Logo
Farmacia

Nome Farmacia

CONSIGLI ALIMENTARI

Un anno di Salute in Tavola

Calendario 2020

il consiglio del mese

LIMITA LE BIBITE ZUCCHERATE

Le bibite zuccherate (aranciate, cola, tè freddo, ecc...) sono strettamente associate ai problemi di cuore, al diabete di tipo 2 e all'obesità, in quanto le calorie degli zuccheri liquidi vengono assorbite dal corpo maggiormente di quelle dei cibi solidi. Anche i succhi di frutta industriali sono sconsigliati, in quanto contengono quasi tanto zucchero quanto le altre bibite.

GENNAIO 2020

orari speciali/ aperture per turno

1	Mercoledì	Capodanno
2	Giovedì	S. Basilio Vescovo
3	Venerdì	S. Genoveffa
4	Sabato	S. Ermete
5	Domenica	S. Amelia
6	Lunedì	Epifania
7	Martedì	S. Luciano
8	Mercoledì	S. Massimo
9	Giovedì	S. Giuliano Martire
10	Venerdì	S. Aldo Eremita
11	Sabato	S. Igino Papa
12	Domenica	S. Modesto Martire
13	Lunedì	S. Ilario
14	Martedì	S. Felice Martire
15	Mercoledì	S. Mauro Abate
16	Giovedì	S. Marcello Papa
17	Venerdì	S. Antonio Abate
18	Sabato	S. Liberata
19	Domenica	S. Mario Martire
20	Lunedì	S. Sebastiano
21	Martedì	S. Agnese
22	Mercoledì	S. Vincenzo Martire
23	Giovedì	S. Emerenziana
24	Venerdì	S. Francesco di Sales
25	Sabato	Conversione di S. Paolo
26	Domenica	SS. Tito e Timoteo
27	Lunedì	Giorno della Memoria
28	Martedì	S. Tommaso d'Aquino
29	Mercoledì	S. Costanzo
30	Giovedì	S. Martina
31	Venerdì	S. Giovanni Bosco

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

MANGIA FRUTTA SECCA

Nonostante sia un cibo molto grasso, la frutta secca a guscio (noci, nocciole, mandorle...) è incredibilmente nutriente e salutare, in quanto ricca di magnesio, vitamina E, fibre ed altri nutrienti. Studi dimostrano che la frutta secca a guscio aiuta a combattere il diabete di tipo 2 e - grazie al contenuto di fibre molto elevato - la stipsi.

FEBBRAIO 2020

orari speciali/ aperure per turno

1	Sabato	S. Verdiana
2	Domenica	Presentazione del Signore
3	Lunedì	S. Biagio
4	Martedì	S. Gilberto
5	Mercoledì	S. Agata
6	Giovedì	S. Paolo Miki
7	Venerdì	S. Teodoro Martire
8	Sabato	S. Girolamo
9	Domenica	S. Apollonia
10	Lunedì	S. Arnaldo
11	Martedì	B.V. di Lourdes
12	Mercoledì	S. Eulalia
13	Giovedì	S. Maura
14	Venerdì	S. Valentino
15	Sabato	S. Faustino
16	Domenica	S. Giuliana Vergine
17	Lunedì	S. Donato Martire
18	Martedì	S. Simone Vescovo
19	Mercoledì	S. Mansueto
20	Giovedì	S. Silvano
21	Venerdì	S. Pier Damiani
22	Sabato	S. Margherita
23	Domenica	Carnevale
24	Lunedì	S. Edilberto Re
25	Martedì	Martedì Grasso
26	Mercoledì	Le Ceneri
27	Giovedì	S. Leandro
28	Venerdì	S. Romano Abate
29	Sabato	S. Giusto

Note

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

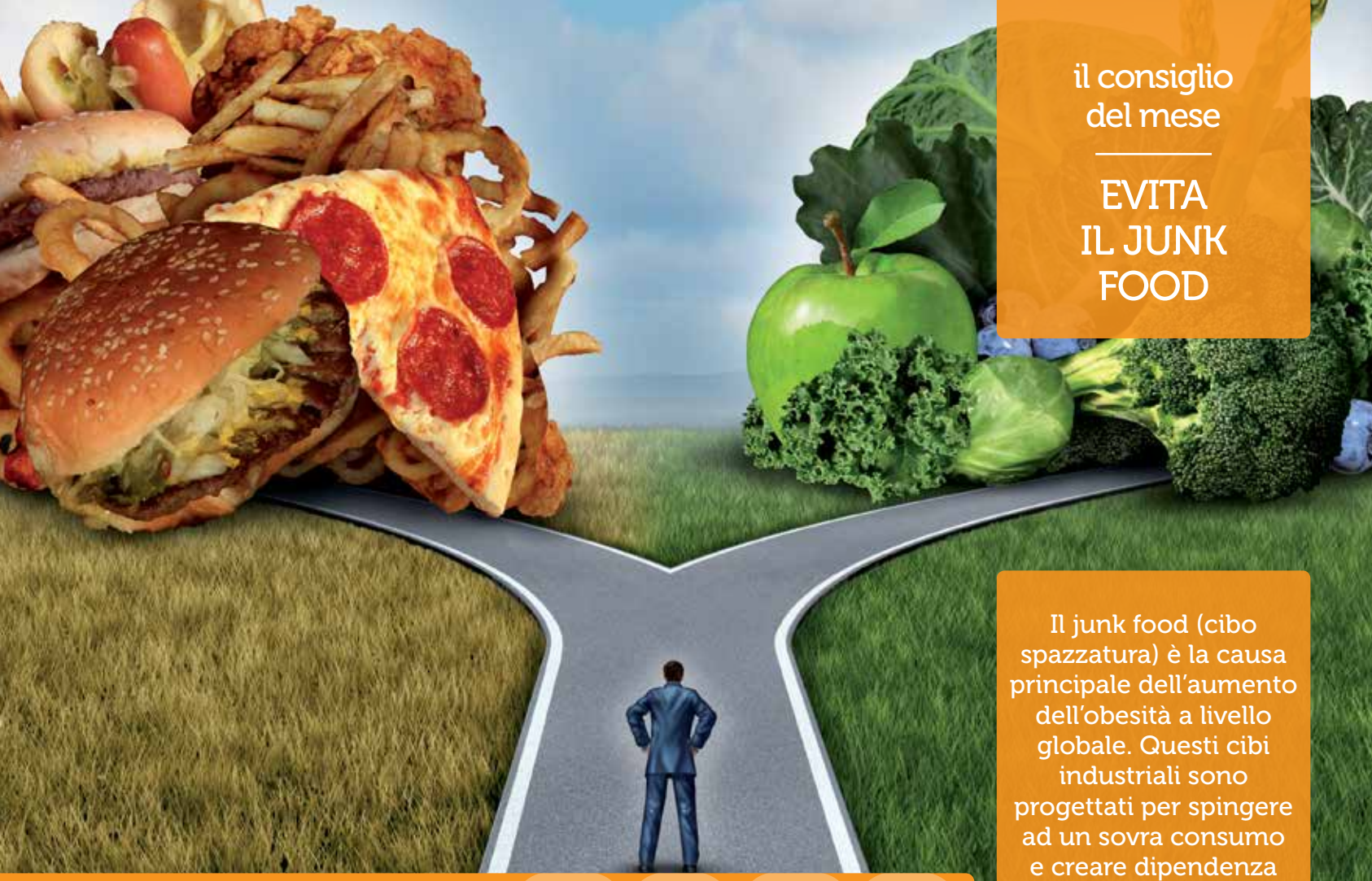
- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...



il consiglio del mese

EVITA IL JUNK FOOD

Il junk food (cibo spazzatura) è la causa principale dell'aumento dell'obesità a livello globale. Questi cibi industriali sono progettati per spingere ad un sovra consumo e creare dipendenza psicologica, nonostante siano poveri di fibre, proteine e micronutrienti e ricchi di ingredienti poco salutari, come zuccheri aggiunti e farine raffinate.

MARZO 2020

orari speciali/
aperure per turno

1	Domenica	1ª di Quaresima
2	Lunedì	S. Basileo Martire
3	Martedì	S. Cunegonda
4	Mercoledì	S. Casimiro
5	Giovedì	S. Adriano
6	Venerdì	S. Giordano
7	Sabato	S. Felicita
8	Domenica	2ª di Quaresima - Festa della Donna
9	Lunedì	S. Francesca
10	Martedì	S. Simplicio Papa
11	Mercoledì	S. Costantino
12	Giovedì	S. Massimiliano
13	Venerdì	S. Arrigo
14	Sabato	S. Matilde Regina
15	Domenica	3ª di Quaresima
16	Lunedì	S. Eriberto Vescovo
17	Martedì	S. Patrizio
18	Mercoledì	S. Salvatore
19	Giovedì	S. Giuseppe - Festa del Papà
20	Venerdì	S. Alessandra Martire
21	Sabato	S. Benedetto
22	Domenica	4ª di Quaresima
23	Lunedì	S. Turibio
24	Martedì	S. Romolo
25	Mercoledì	Annunciazione del Signore
26	Giovedì	S. Teodoro
27	Venerdì	S. Augusto
28	Sabato	S. Sisto III Papa
29	Domenica	5ª di Quaresima
30	Lunedì	S. Amedeo
31	Martedì	S. Beniamino Martire

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

MANGIA PESCE

Limita le carni rosse, preferendo ad esse quelle bianche. In particolare mangia pesce, soprattutto quello grasso come il salmone, che è ricco di Omega-3 e altri nutrienti. Studi dimostrano che tra chi mangia molto pesce c'è un'incidenza minore di malattie cardiache, demenza e depressione. Scegli prodotti ittici certificati MSC, ovvero provenienti da aree di pesca sostenibile per l'ecosistema.

APRILE 2020

orari speciali/ aperure per turno

1	Mercoledì	S. Ugo Vescovo
2	Giovedì	S. Francesco di P.
3	Venerdì	S. Riccardo Vescovo
4	Sabato	S. Isidoro Vescovo
5	Domenica	Le Palme
6	Lunedì	S. Guglielmo
7	Martedì	S. Ermanno
8	Mercoledì	S. Alberto Dionigi
9	Giovedì	S. Maria Cleofe
10	Venerdì	S. Terenzio Martire
11	Sabato	S. Stanislao Vescovo
12	Domenica	Pasqua di Resurrezione
13	Lunedì	Lunedì dell'Angelo
14	Martedì	S. Abbondio
15	Mercoledì	S. Annibale
16	Giovedì	S. Lamberto
17	Venerdì	S. Aniceto Papa
18	Sabato	S. Galdino Vescovo
19	Domenica	In Albis
20	Lunedì	S. Adalgisa Vergine
21	Martedì	S. Anselmo
22	Mercoledì	S. Caio
23	Giovedì	S. Giorgio Martire
24	Venerdì	S. Fedele
25	Sabato	Festa della Liberazione
26	Domenica	S. Cleto
27	Lunedì	S. Zita
28	Martedì	S. Valeria
29	Mercoledì	S. Caterina da Siena
30	Giovedì	S. Pio V Papa

Note

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

BEVI MOLTA ACQUA

L'acqua è una delle componenti principali del nostro corpo e tutto l'organismo dipende proprio da essa, soprattutto per l'eliminazione delle tossine e per il trasporto dei nutrienti verso le cellule. Bere tanto (circa due litri di acqua al giorno) ha molti benefici, tra i quali aumentare le calorie che il tuo organismo brucia. Studi dimostrano che il momento migliore per bere è mezz'ora prima dei pasti.

MAGGIO 2020

orari speciali/ aperure per turno

1	Venerdì	Festa dei Lavoratori
2	Sabato	S. Cesare
3	Domenica	S. Filippo
4	Lunedì	S. Silvano
5	Martedì	S. Pellegrino Martire
6	Mercoledì	S. Giuditta Martire
7	Giovedì	S. Flavia
8	Venerdì	S. Desiderato
9	Sabato	S. Gregorio
10	Domenica	Festa della Mamma
11	Lunedì	S. Fabio Martire
12	Martedì	S. Rossana
13	Mercoledì	S. Emma
14	Giovedì	S. Mattia Apostolo
15	Venerdì	S. Torquato
16	Sabato	S. Ubaldo Vescovo
17	Domenica	S. Pasquale
18	Lunedì	S. Giovanni I Papa
19	Martedì	S. Pietro
20	Mercoledì	S. Bernardino
21	Giovedì	S. Vittorio Martire
22	Venerdì	S. Rita da Cascia
23	Sabato	S. Desiderio Vescovo
24	Domenica	Ascensione del Signore
25	Lunedì	S. Beda
26	Martedì	S. Filippo Neri
27	Mercoledì	S. Agostino
28	Giovedì	S. Emilio M.
29	Venerdì	S. Massimino Vescovo
30	Sabato	S. Felice I Papa
31	Domenica	Pentecoste

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

MANGIA FRUTTA E VERDURA

Frutta e verdura sono considerati il cibo salutare per eccellenza perché ricchi di fibre prebiotiche, vitamine, sali minerali e antiossidanti. I vegetali saziano prima degli altri cibi, migliorano la digestione, rallentano i picchi glicemici e i nutrienti contenuti in essi vengono assorbiti meglio dall'organismo. Studi hanno dimostrato che le popolazioni che seguono diete ricche di verdura vivono mediamente più a lungo e sono meno colpite da molte patologie.

GIUGNO 2020

orari speciali/ aperure per turno

1	Lunedì	S. Giustino Martire
2	Martedì	Festa della Repubblica
3	Mercoledì	S. Carlo L. List
4	Giovedì	S. Quirino Vescovo
5	Venerdì	S. Bonifacio Vescovo
6	Sabato	S. Norberto Vescovo
7	Domenica	SS. Trinità
8	Lunedì	S. Medardo Vescovo
9	Martedì	S. Primo
10	Mercoledì	S. Diana
11	Giovedì	S. Barnaba
12	Venerdì	S. Guido
13	Sabato	S. Antonio da Padova
14	Domenica	Corpus Domini
15	Lunedì	S. Germana
16	Martedì	S. Aureliano
17	Mercoledì	S. Gregorio B.
18	Giovedì	S. Marina
19	Venerdì	S. Gervasio
20	Sabato	S. Silverio Papa
21	Domenica	S. Luigi Gonzaga
22	Lunedì	S. Paolino Da Nola
23	Martedì	S. Lanfranco Vescovo
24	Mercoledì	Natività S. Giovanni Battista
25	Giovedì	S. Guglielmo
26	Venerdì	S. Vigilio Vescovo
27	Sabato	S. Cirillo d'Alessandria
28	Domenica	S. Attilio
29	Lunedì	SS. Pietro e Paolo
30	Martedì	SS. Primi Martiri

Note

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

USA OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

L'olio extra vergine di oliva è uno dei grassi più salutari in assoluto. L'olio di oliva è molto digeribile e ricco di acidi grassi monoinsaturi, benefici per il cuore, e di potenti antiossidanti che possono combattere le infiammazioni. Contenendo molta vitamina E, è molto utile per la salute delle ossa e l'accrescimento dei bambini.

LUGLIO 2020

orari speciali/
aperure per turno

1	Mercoledì	S. Teobaldo
2	Giovedì	S. Ottone
3	Venerdì	S. Tommaso
4	Sabato	S. Rossella
5	Domenica	S. Antonio
6	Lunedì	S. Maria Goretti
7	Martedì	S. Edda
8	Mercoledì	S. Priscilla
9	Giovedì	S. Letizia
10	Venerdì	S. Felicita
11	Sabato	S. Olga
12	Domenica	S. Fortunato Martire
13	Lunedì	S. Enrico
14	Martedì	S. Camillo De Lellis
15	Mercoledì	S. Bonaventura
16	Giovedì	N.S. del Carmelo
17	Venerdì	S. Alessio
18	Sabato	S. Calogero
19	Domenica	S. Simmaco
20	Lunedì	S. Elia
21	Martedì	S. Lorenzo
22	Mercoledì	S. Maria Maddalena
23	Giovedì	S. Brigida
24	Venerdì	S. Cristina
25	Sabato	S. Giacomo
26	Domenica	SS. Anna e Gioacchino
27	Lunedì	S. Aurelio
28	Martedì	S. Innocenzo
29	Mercoledì	S. Marta
30	Giovedì	S. Pietro Crisologo
31	Venerdì	S. Ignazio

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

EVITA GLI ZUCCHERI RAFFINATI

Gli zuccheri raffinati sono forse l'ingrediente più nocivo della dieta contemporanea e sono considerati alimenti dalle "calorie vuote" poiché non forniscono alcun nutriente utile. Assumerne troppi può alterare il corretto metabolismo e causare l'insorgenza di malattie come l'obesità, il diabete di tipo 2, malattie cardiocircolatorie e molte forme di cancro. Prova a sostituire lo zucchero con un dolcificante naturale.

AGOSTO 2020

orari speciali/
aperure per turno

1	Sabato	S. Alfonso
2	Domenica	S. Eusebio
3	Lunedì	S. Lidia
4	Martedì	S. Nicodemo
5	Mercoledì	S. Osvaldo
6	Giovedì	Trasfigurazione N.S.
7	Venerdì	S. Gaetano
8	Sabato	S. Domenico
9	Domenica	S. Fermo
10	Lunedì	S. Lorenzo Martire
11	Martedì	S. Chiara
12	Mercoledì	S. Giuliano
13	Giovedì	S. Ippolito
14	Venerdì	S. Alfredo
15	Sabato	Ferragosto
16	Domenica	S. Rocco
17	Lunedì	S. Giacinto
18	Martedì	S. Elena
19	Mercoledì	S. Italo
20	Giovedì	S. Bernardo Abate
21	Venerdì	S. Pio X
22	Sabato	S. Maria Regina
23	Domenica	S. Manlio
24	Lunedì	S. Bartolomeo
25	Martedì	S. Ludovico
26	Mercoledì	S. Alessandro Martire
27	Giovedì	S. Anita
28	Venerdì	S. Agostino
29	Sabato	Martirio S. Giovanni B.
30	Domenica	S. Tecla
31	Lunedì	S. Aristide Martire

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

EVITA LE FARINE RAFFINATE

Le farine raffinate hanno pochissime sostanze nutritive, perché la gran parte di esse sono andate perse durante la raffinazione. Ad esempio per rendere bianche le farine 0 e 00 vengono eliminati il germe (ricco di vitamine, sali minerali e aminoacidi) e la crusca (ricca di fibre). Risultato? Rimane solo l'amido, ovvero carboidrati semplici ricchi di zuccheri. Scegli la farina integrale, che, contenendo tutte le parti del chicco, è un alimento completo.

SETTEMBRE 2020

orari speciali/ aperure per turno

1	Martedì	S. Egidio Abate
2	Mercoledì	S. Elpidio Vescovo
3	Giovedì	S. Marino
4	Venerdì	S. Rosalia
5	Sabato	S. Vittorino Vescovo
6	Domenica	S. Petronio
7	Lunedì	S. Regina
8	Martedì	Natività B.V. Maria
9	Mercoledì	S. Sergio Papa
10	Giovedì	S. Pulcheria
11	Venerdì	S. Diomede Martire
12	Sabato	SS. Nome di Maria
13	Domenica	S. Maurilio
14	Lunedì	Esaltaz. S. Croce
15	Martedì	B.V. Addolorata
16	Mercoledì	SS. Cornelio e Cipriano
17	Giovedì	S. Roberto
18	Venerdì	S. Sofia
19	Sabato	S. Gennaro Vescovo
20	Domenica	S. Eustachio
21	Lunedì	S. Matteo Apostolo
22	Martedì	S. Maurizio Martire
23	Mercoledì	S. Pio da Pietrelcina
24	Giovedì	S. Pacifico
25	Venerdì	S. Aurelia
26	Sabato	SS. Cosimo e Damiano
27	Domenica	S. Vincenzo
28	Lunedì	S. Venceslao Martire
29	Martedì	SS. Michele, Gabriele e Raffaele
30	Mercoledì	S. Girolamo Dottore

Note

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

USA LE SPEZIE

Le spezie sono alleate veramente preziose per la nostra salute, in quanto ricchissime di principi attivi, nutrienti e proprietà medicinali. Lo zenzero e la curcuma, ad esempio, hanno potenti proprietà antiossidanti e curative. Il peperoncino, invece, aiuta a mantenere sotto controllo i livelli di zucchero nel sangue e favorisce la circolazione sanguigna.

OTTOBRE 2020

orari speciali/
aperure per turno

1	Giovedì	S. Teresa del B.G.
2	Venerdì	Festa dei Nonni
3	Sabato	S. Gerardo Ab.
4	Domenica	S. Francesco d'Assisi
5	Lunedì	S. Placido Martire
6	Martedì	S. Bruno Ab.
7	Mercoledì	N.S. del Rosario
8	Giovedì	S. Pelagia
9	Venerdì	S. Dionigi
10	Sabato	S. Daniele M.
11	Domenica	S. Firmino Vescovo
12	Lunedì	S. Serafino Capp.
13	Martedì	S. Edoardo Re
14	Mercoledì	S. Callisto I Papa
15	Giovedì	S. Teresa d'Avila
16	Venerdì	S. Edvige
17	Sabato	S. Rodolfo
18	Domenica	S. Luca Evangelista
19	Lunedì	S. Laura
20	Martedì	S. Irene
21	Mercoledì	S. Orsola
22	Giovedì	S. Donato Vescovo
23	Venerdì	S. Giovanni da C.
24	Sabato	S. Antonio M.C.
25	Domenica	S. Crispino
26	Lunedì	S. Evaristo Papa
27	Martedì	S. Fiorenzo Vescovo
28	Mercoledì	S. Simone
29	Giovedì	S. Ermelinda
30	Venerdì	S. Germano Vescovo
31	Sabato	S. Lucilla - Halloween

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

MANGIA UOVA

Le uova sono così nutrienti da essere considerate dei "supervitaminici naturali". Le uova contengono grassi insaturi (cioè quelli "buoni") e studi recenti hanno dimostrato che, per la maggior parte delle persone, mangiare uova non comporta un aumento del colesterolo nel sangue. Per facilitarne la digestione, è consigliato cuocere poco l'uovo, lasciando il rosso quasi liquido.

NOVEMBRE 2020

orari speciali/
aperure per turno

1	Domenica	Tutti i Santi
2	Lunedì	Commemorazione dei defunti
3	Martedì	S. Martino
4	Mercoledì	S. Carlo Borromeo
5	Giovedì	S. Zaccaria Prof.
6	Venerdì	S. Leonardo Abate
7	Sabato	S. Ernesto Abate
8	Domenica	S. Goffredo Vescovo
9	Lunedì	S. Oreste
10	Martedì	S. Leone Magno
11	Mercoledì	S. Martino di Tours
12	Giovedì	S. Renato M.
13	Venerdì	S. Diego
14	Sabato	S. Giocondo Vescovo
15	Domenica	S. Alberto M.
16	Lunedì	S. Margherita di S.
17	Martedì	S. Elisabetta
18	Mercoledì	S. Oddone Ab.
19	Giovedì	S. Fausto Martire
20	Venerdì	S. Benigno
21	Sabato	Presentaz. B.V. Maria
22	Domenica	S. Cecilia V.
23	Lunedì	S. Clemente Papa
24	Martedì	Cristo Re
25	Mercoledì	S. Caterina d'Alessandria
26	Giovedì	S. Corrado Vescovo
27	Venerdì	S. Massimo
28	Sabato	S. Giacomo Franc.
29	Domenica	1ª d'Avvento
30	Lunedì	S. Andrea Ap.

Note

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...

il consiglio del mese

NON TEMERE IL CAFFÈ

Il caffè è stato demonizzato: la verità è che in realtà è molto salutare. Il caffè è ricco di antiossidanti e uno studio recente ha dimostrato che le persone che consumano più caffeina si sono rivelate più protette contro eventuali stati di infiammazione cronica e malattie che sopraggiungono con il passare degli anni. Naturalmente il caffè andrebbe bevuto amaro o dolcificato con dolcificanti naturali, per evitare gli eccessi calorici dello zucchero.

DICEMBRE 2020

orari speciali/ aperure per turno

1	Martedì	S. Ansano
2	Mercoledì	S. Bibiana
3	Giovedì	S. Francesco Saverio
4	Venerdì	S. Barbara
5	Sabato	S. Giulio M.
6	Domenica	2ª d'Avvento
7	Lunedì	S. Ambrogio Vescovo
8	Martedì	Immacolata Concezione
9	Mercoledì	S. Siro
10	Giovedì	N.S. di Loreto
11	Venerdì	S. Damaso Papa
12	Sabato	S. Giovanna F.
13	Domenica	3ª d'Avvento
14	Lunedì	S. Giovanni d. Cr.
15	Martedì	S. Valeriano
16	Mercoledì	S. Albina
17	Giovedì	S. Lazzaro
18	Venerdì	S. Graziano Vescovo
19	Sabato	S. Fausta
20	Domenica	4ª d'Avvento
21	Lunedì	S. Pietro Canisio
22	Martedì	S. Francesca Cabrini
23	Mercoledì	S. Vittoria
24	Giovedì	S. Delfino
25	Venerdì	Natale del Signore
26	Sabato	S. Stefano
27	Domenica	S. Giovanni Apostolo
28	Lunedì	SS. Innocenti Martiri
29	Martedì	S. Tommaso Becket
30	Mercoledì	S. Eugenio V.
31	Giovedì	S. Silvestro Papa

SPAZIO SPONSOR

OPPURE

ULTERIORI COMUNICAZIONI DELLA FARMACIA

Ad esempio:

- elenco servizi e reparti Farmacia

- consigli e promozioni del mese

Base 51 mm
Altezza 156 mm

Logo Farmacia

Spazio per le Informazioni della Farmacia: Anagrafica, Orari, Servizi...